

Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου

(EFSA National Dietary
Survey Lot 1 & Lot 2)



Το έργο

Το Γενικό Χημείο του Κράτους (ΓΧΚ) σε συνεργασία με το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού (ΕΕΙΥΠ), με ανάθεση από το Υπουργείο Υγείας, υλοποιούν το έργο **Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου**. Η έρευνα εντάσσεται στο πλαίσιο του έργου “EU MENU” της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA) που σκοπό έχει την εναρμονισμένη συλλογή στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων στα Κράτη Μέλη (ΚΜ) της ΕΕ.

Σκοπός του έργου

Η Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου έχει σκοπό:

- ✓ την καταγραφή των στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων από τους Κυπρίους πολίτες σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA, ώστε να είναι δυνατή η διενέργεια εκτίμησης της έκθεσης σε χημικούς κ.α. κινδύνους που μπορεί να έχει ο κύπριος καταναλωτής μέσω της τροφής.

Είναι η πρώτη επίσημη εθνική έρευνα για τη διατροφή των Κυπρίων σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA. Το έργο θα καλύψει όλες τις ηλικίες από βρεφική ηλικία έως 74 ετών συμπεριλαμβανομένων και εγκύων. Το έργο υλοποιείται μετά από επιτυχή πρόταση που υπέβαλε στην EFSA το ΓΧΚ σε συνεργασία με το ΕΕΙΥΠ.

Προς το παρόν 11 ΚΜ της ΕΕ άρχισαν πιλοτικά το έργο αυτό και είναι τιμή της Κύπρου που περιλήφθηκε μέσα στις πρώτες 11, με σκοπό από την EFSA να επεκταθεί και στα 28 ΚΜ.



Υλοποίηση του έργου

Η συμμετοχή σε αυτή την ερευνητική προσπάθεια είναι **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ**, όλα τα στοιχεία που λαμβάνονται θα είναι **ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΑ** και περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- ✓ Καταγραφή του διαιτολογίου των συμμετεχόντων για δύο 24ωρα (τουλάχιστον).
- ✓ Μέτρηση του βάρους και του ύψους τους.
- ✓ Συμπλήρωση ερωτηματολογίων που αφορούν στις διατροφικές συνήθειες και συνήθειες άσκησης των συμμετεχόντων (10-74 χρονών).
- ✓ Καταγραφή από τον γονιό ή κηδεμόνα σχετικών εντύπων για την διατροφή των παιδιών μέχρι εννιά χρονών.

Η επιλογή των συμμετεχόντων είναι τυχαία μέσω των ταχυδρομικών κωδικών, ώστε στατιστικά να καλυφθεί αντιπροσωπευτικά όλος ο πληθυσμός της Κύπρου.

Οι υποψήφιοι συμμετέχοντες υποβάλλονται σε προσωπική συνέντευξη από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας πχ διαιτολόγους. Η πρώτη συνέντευξη πραγματοποιείται στο σπίτι του κάθε υποψήφιου και οι υπόλοιπες δύο τηλεφωνικώς.

Μέσω της συνέντευξης θα καταγράφεται σε ειδικά ερωτηματολόγια η κατανάλωση τροφίμων σε ένα 24ωρο και θα γίνεται μέτρηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών.

Οφέλη για τους συμμετέχοντες

- ✓ Από τις μετρήσεις θα εξαχθούν χρήσιμα συμπεράσματα για τη φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων όπως για τη σύσταση σώματος (ποσοστό λίπους στο σώμα), τα επίπεδα βάρους (σύμφωνα με τον Δείκτη Μάζα Σώματος) και επίπεδα τιμών αρτηριακής πίεσης.
- ✓ Από τις απαντήσεις στα ερωτηματολόγια θα φανεί η ποιότητα του διαιτολογίου τους.
- ✓ Από την επεξεργασία του κάθε ερωτηματολογίου θα εξαχθούν συμπεράσματα και για την φυσική δραστηριότητα των συμμετεχόντων.

Όλα τα πιο πάνω αποτελέσματα θα δοθούν στον συμμετέχοντα μαζί με συμβουλές για βελτίωση του επιπέδου υγείας του.

Εμπιστευτικότητα των δεδομένων

Το έργο έχει εγκριθεί από την Εθνική Επιτροπή Βιοηθικής Κύπρου. Όλα τα αρχεία δεδομένων θα διαφυλάσσονται με **κάθε εμπιστευτικότητα** και σύμφωνα πάντοτε με τον Νόμο του 2001 Περί προσωπικών δεδομένων. Τα δεδομένα θα αποθηκεύονται κωδικοποιημένα και τα αποτελέσματα θα

αναφέρονται σε πληθυσμιακές ομάδες και όχι άτομα.

Η Εθνική Έρευνα διατροφής αποτελεί την πλέον σημαντική έρευνα για την διατροφή των Κυπρίων. Τα στοιχεία της έρευνας θα διαβιβαστούν στην EFSA, και τα συμπεράσματα στο Υπουργείο Υγείας, στο Συμβούλιο Ασφάλειας Τροφίμων (ΣΑΤ) και στο ΓΧΚ για τη διενέργεια της αναγκαίας εκτίμησης κινδύνου σε χημικές κ.α. ουσίες.

Στοιχεία επικοινωνίας

Στοιχεία υπευθύνων στους οποίους μπορείτε να αποστείνετε για περισσότερες πληροφορίες:

- Δρ Ελένη Κακούρη, Πρώτη Χημικός, Γενικό Χημείο του Κράτους και Συντονίστρια Έργου, τηλ. 22809120
- Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου του Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, τηλ. 99685358

